

SEGURIDAD EN BICICLETA: TIPS PARA CICLISTAS DE TODAS EDADES



TRAIDO A USTED POR:

ORGANIZACION DE PLANEACION METROPOLITANA DEL CONDADO DE HIDALGO & RUN RIDE SHARE



UNASE AL GRUPO DE CICLISTAS Y PEATONES DEL HCMPO

El Grupo de ciclistas y peatones consiste de ciudadanos de alrededor del Valle los cuales se representan a ellos mismos or a grupos y organizaciones de advocacia. Los miembros se reúnen y hacen sugerencias sobre como hacer a las carreteras y avenidas del Condado de Hidalgo más seguras y accesibles a ciclistas y peatones. También planean eventos comunitarios con una iniciativa en la salud o la transportación.

EL GRUPO DE CICLISTAS Y PEATONES SE REUNE EL 2DO LUNES DE CADA MES A LAS 6PM. LOCALIDADES VARIAN.

CONTACTENOS:

ORGANIZACION DE PLANEACION METROPOLITANA DEL CONDADO DE HIDALGO

510 S PLEASANTVIEW DR.
WESLACO, TX 78596

OFFICE: 956-969-5778
EMAIL: INFO@HCMPO.ORG
WEBSITE: WWW.HCMPO.ORG

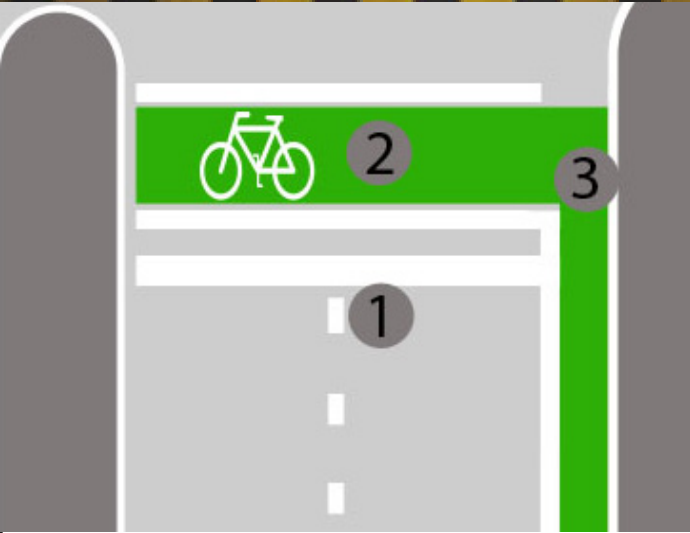


ORDENANZA DE PASE SEGURO



ALAMO	ALTON	AUSTIN	BEAUMONT	BROWNSVILLE
CORPUS CHRISTI	DENTON	EDCOUCH	EDINBURG	EL PASO
FORT WORTH	HARLINGEN	HELOTES	HOUSTON	MCALLEN
MISSION	NEW BRAUNFELS	PALMHURST	PHARR	PLANO
SAN ANTONIO	SAN JUAN	SAN MARCOS	WESLACO	

Todos los vehículos no comerciales DEBEN dar a los ciclistas y otros usuarios vulnerables 3 pies de distancia al rebazar; 6 pies para los vehículos comerciales de carga pesada. Un usuario vulnerable se define como un peatón, persona a caballo, ciclista y/o motociclista, incluyendo a discapacitados y empleados de construcción de carretera con un trabajo legítimo cerca or sobre la carretera.



CAJAS PARA BICICLETAS:

1. VEHICULOS MOTORIZADOS DEBEN PARARSE AQUI EN LA LUZ ROJA
2. LA CAJA VERDE ES PARA CICLISTAS QUE DESEAN VOLTEAR A LA IZQUIERDA O IR DERECHA EN LA LUZ
3. VEHICULOS MOTORIZADOS **NO** PUEDEN VOLTEAR A LA DERECHA EN LUZ ROJA. DEBEN ESPERAR ATRAS DE LOS CICLISTAS

RUN RIDE SHARE

El Comité de Concientización de Seguridad "Corra, Viaje, Comparta" se formó en Abril del 2014 en respuesta a la muerte de 4 ciclistas en el área de McAllen y Edinburg. Se dedica a crear concientización en el RGV y continúa presionando para una mayor seguridad de ciclistas, correadores, motociclistas, etc.



MANTENGASE VISIBLE:

- Las bicicletas son vehículos legales y deben seguir las mismas reglas de los motoristas.
- Póngase colores brillantes y reflectivos, especialmente al amanecer y anochecer.
- Las bicicletas deben estar equipadas con una lámpara blanca enfrente visible a 500 pies de distancia y una lámpara roja or reflectora atrás visible a 300 pies.

VIAJE RESPONSABLEMENTE:

- Viaje en carriles designados para bicicletas o en carriles de costado cuando existan.
- Viaje en línea recta y lo más posible a la derecha. No se desvíe peligrosamente entre vehículos estacionados.
- Señale sus intenciones para voltear (a la derecha or izquierda) a otros ciclistas y motoristas..
- Viaje con el flujo del tráfico y obedezca todas las señas y señales de tráfico.

ESTE ALERTA DE MOTORISTAS:

- ... que voltean a la izquierda los cuales pueden fallar en ver a un ciclista en medio del tráfico.
- ...que voltean a la derecha ya que pueden invadir o cortar el paso de un ciclista.
- ...que cruzan señales de alto ya que pueden fallar darle el paso a ciclistas.

ESTE PREPARADO:

- Asegúrese de mantener su bicicleta en una condición apropiada.
- Cheque las condiciones del tiempo y vístase apropiadamente.
- Cargue agua y otros líquidos para prevenir deshidratación. Descanse antes de que se exhaste.
- Aprende como hacer reparaciones de emergencia en su bicicleta, o cargue suficiente cambio para el camión para llegar a su destino.

ESTE ALERTA:

- Haga contacto visual con los motoristas, peatones, y otros ciclistas, especialmente al entrar o cruzar una intersección.
- Si viaje cerca de estacionamientos al costado de la calle, manténgase alerta de posibles puertas abiertas.
- Todas las reglas de ceda el paso aplican a motoristas y ciclistas en las intersecciones.
- No viaje intoxicado. Viaje sin tomar y libre de distracciones. NO hable o envíe textos, NO escuche música muy alta en sus audífonos, y NO viaje bajo la influencia de alcohol.
- Escanee continuamente la carretera en busca de probables peligros tal como basura, objetos grandes, curvaturas de drenaje, etc.

PROGRAMA DE NEGOCIOS AMIGABLES A CICLISTAS (BFB)

El Programa de BFB fue iniciado por el HCMPO en reconocimiento a las crecientes necesidades de la comunidad ciclista. Para promover la seguridad ciclista, el HCMPO ha desarrollado un mapa de bicicletas para ciclistas de todos niveles de experiencia como una herramienta para la planeación de rutas basadas en comodidad. El mapa también muestra a los negocios reconocidos como "amigables a ciclistas" para promover negocios que atienden a las necesidades de los ciclistas.

Para ser reconocido como un BFB y ser incluido en el Mapa de Bicicletas BFB, por favor visite nuestra página de internet: <http://www.hcmpo.org/home/bikefriendlybusiness>

or envíe un correo electrónico a Karina Maldonado at kmaldonado@hcmpo.org.

